



# โรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา

สายพันธุ์ใหม่ (nCoV-2019)

## การเฝ้าระวังโรค



- 1. เฝ้าระวังเด็กป่วยในโรงเรียน** โดยมอบหมายให้ครูประจำชั้นและครูห้องพยาบาลดูแล สังเกตอาการ เช่น มีไข้ น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ หายใจไม่สะดวก หายใจเหนื่อยและหอบ ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- 2. เฝ้าระวังโดยการถามประวัติการเดินทาง** ของนักเรียนหรือมีคนในครอบครัวว่ามีการเดินทางไปประเทศจีน เช่น เมืองอู่ฮั่น หวงกัง ซ้อปี้ อ๋อโจว จ้อเจียง ในมณฑลหูเป่ย์ ภายใน 14 วัน หากมีประวัติให้แจ้งครูพยาบาลเพื่อประสานและส่งต่อหน่วยงานด้านสาธารณสุขทันที
- 3. โรงเรียนมีการติดตามสถานการณ์โรคในชุมชนใกล้เคียง** โดยประสานข้อมูลสถานการณ์โรคจากหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

## การป้องกันโรค

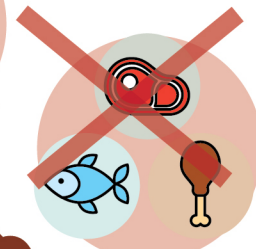


- 1. ครูประจำชั้นคัดกรองนักเรียนที่มีอาการป่วย** มีไข้ น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ หายใจไม่สะดวก หายใจเหนื่อยและหอบ ปวดเมื่อยตามร่างกาย หลังเข้าแถวเคารพธงชาติ หากพบว่ามี จะส่งต่อที่ห้องพยาบาลเพื่อตรวจอีกครั้ง หากเจ็บป่วยจริงจะแยกนักเรียน แจ้งให้ผู้ปกครองทราบและมารับไปพบแพทย์

- 2. พยาบาลตรวจคัดกรองนักเรียน** ในห้องที่พบว่า มีนักเรียนป่วยทุกเช้าก่อนเข้าเรียน

- 3. ให้ความรู้นักเรียน** ในการป้องกันโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 โดย

- 3.1 ให้ดื่มน้ำอุ่น เมื่อรู้สึกกระหายน้ำ (เด็ก 30-50 cc ผู้ใหญ่ 50-80 cc)
- 3.2 หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย ไม่อยู่ใกล้ผู้ป่วยไอ จาม
- 3.3 หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่ที่ชุมชนแออัดหรือที่มีคนพลุกพล่าน
- 3.4 สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน
- 3.5 ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว
- 3.6 หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดสัตว์ และไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้กับสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วย หรือตาย
- 3.7 หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ  
อย่าแคะจมูก ยัตา หรือเอามือที่ยังไม่ล้างสัมผัสในหน้า
- 3.8 ห้ามรับประทานของดิบ รับประทานอาหารที่สะอาดปลอดภัย มีสารอาหารครบถ้วน
- 3.9 ดูแลร่างกายให้แข็งแรงและนอนพักผ่อนให้เพียงพอ
- 3.10 หากพบนักเรียนที่มีอาการไข้ขึ้นอย่างรวดเร็ว สดหาย ปวดศีรษะและลำตัว



มีอาการไอต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน มีน้ำมูก ให้รีบพาไปพบแพทย์ หรือโทรสายด่วนกรมควบคุมโรค **Ins 1422**

- 4. โรงเรียนทำความเข้าใจกับผู้ปกครองและนักเรียน** หากนักเรียนป่วยด้วยอาการมีไข้ น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ หายใจไม่สะดวก หายใจเหนื่อยและหอบ ให้หยุดเรียนและพักที่บ้านจนกว่าจะหายดีและมีใบรับรองแพทย์มายืนยันให้ครูประจำชั้น

- 5. ให้ความรู้และประชาสัมพันธ์** เกี่ยวกับโรคติดต่อแก่นักเรียนและผู้ปกครอง

- 6. จัดเตรียมสบู่เหลวล้างมือ แอลกอฮอล์เจล และแอลกอฮอล์สเปรย์** ให้นักเรียนทำความสะอาดมือ เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรค



- 7. ทำความสะอาดพื้นผิวสัมผัสต่าง ๆ** ในห้องเรียน ห้องประกอบการ ราวบันได ลูกบิดประตู ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวัน และพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวันเสาร์ และหากได้รับแจ้งว่ามีนักเรียนป่วยด้วยโรคติดต่อ จะพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อ ทำความสะอาดห้องเรียน รวมทั้งล้างเครื่องปรับอากาศ และพ่นน้ำยาฆ่าเชื้อในเครื่องปรับอากาศทันที

- 8. โรงเรียนได้ประสานความร่วมมือกับฝ่ายสาธารณสุขเทศบาลนครเชียงใหม่** เพื่อขอการสนับสนุน เช่น หน้ากากอนามัย น้ำยาฆ่าเชื้อยูนิเมียม แอลกอฮอล์เจลล้างมือ แอลกอฮอล์ 70% การอบฆ่าเชื้อในห้อง

